



## A TOTES LES ENTITATS

### - RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU

Els recordem que la valoració de l'aptitud medicoesportiva és un element de seguretat indispensable per tal de realitzar l'exercici físic de forma saludable i segura.

Tal i com s'ha fet en les temporades anteriors, per la temporada 2018-19 serà indispensable adjuntar el CME (Certificat Mèdic Esportiu) en el Formulari de Federat de l'aplicació de llicències abans de validar qualsevol llicència de jugador/a i aquest haurà de romandre en dipòsit al club i a disposició de l'FCBQ en qualsevol moment.

Aquells federats que la temporada anterior van adjuntar un CME vàlid per a dues temporades no caldrà que adjuntin el CME aquesta temporada donat que la validesa del anterior es fins el 30/06/2019.

Es pot consultar la data de validesa del CME a la columna "Data Validesa Certificat" que hi ha dins la pestanya de "Federats" de l'aplicació de llicències.

Sel.	Data Validesa Certificat	Està Sancionat?(1=Si, 0=No)	Data FI Sanció	Observacions
<input type="checkbox"/>	30-06-2016			
<input type="checkbox"/>	30-06-2015			
<input type="checkbox"/>	30-06-2015			
<input type="checkbox"/>	30-06-2015			

El CME haurà d'estar degudament omplert, signat i segellat per el Metge col·legiat que realitzi la revisió mèdica.

Sense aquest requisit el sistema no permetrà tramitar la llicència i per tant el jugador/a NO PODRÀ PARTICIPAR EN CAP COMPETICIÓ.

**D'altra banda si la documentació adjuntada no fos correcte i no fos esmenable, o be s'hagués falsejat s'aplicarà l'establert al Reglament Jurisdiccional de l'FCBQ en la data de validació de la llicència.**

Els dos models de CME estan disponibles a [l'apartat d'impresos](#) de la plana web de l'FCBQ i a l'apartat "Els meus documents" - "Impresos" de la Àrea privada de clubs.

**A l'aplicació de llicències estaran disponibles en el moment que s'obri la nova temporada, moment en que ja es podran adjuntar.**

### [CME VÀLID PER ELS NASCUTS L'ANY 2002 I ANTERIORS](#)

Caldrà marcar la validesa del mateix i no es poden adjuntar ni fer constar resultats mèdics. En el moment d'ajuntar el CME l'aplicació l'acceptarà per una sola temporada.

### [CME VÀLID PER ELS NASCUTS L'ANY 2003 I POSTERIORS](#)

Aquest CME podrà, a criteri mèdic, tenir validesa per una o dues temporades. Si la validesa és per una temporada cal marcar **únicament** la casella 2018-2019. Si la validesa és per dues temporades cal marcar **únicament** la casella 2019-2020.

**En qualsevol cas si no es marca cap casella o be es marquen les dues caselles el certificat nomes serà vàlid per la temporada 2018-19.**

En el moment d'ajuntar el CME l'aplicació presentarà el desplegable "Anys validesa Certificat Mèdic" en el que s'haurà d'escollir "1 o 2 anys" d'acord amb la casella marcada al certificat.

Recordem que el fet de realitzar la revisió mèdica NO és únicament una formalitat sinó que és també una NECESSITAT i a l'hora un benefici per els esportistes ja que ens ajuden a practicar l'esport amb la màxima seguretat possible.

En aquest sentit l'FCBQ aconsella seguir les recomanacions de la Guia de Valoracions Funcionals Medicoesportives de la Generalitat de Catalunya i l'Organització Mèdica Col·legial, que fa referència als següents models d'aptitud:

#### **- RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS I:**

**Objectius:** Es valora l'aptitud per a fer esport i s'aconsellen les pràctiques més adients en funció de l'estat de salut i dels objectius personals.

Indicada en esportistes menors de 13a (fins a infantils)

Contingut:

- ✓ Antecedents personals i familiars.
- ✓ Antropometria : valoració pes, alçada i percentatge de greix.
- ✓ Exploració aparell locomotor i flexibilitat
- ✓ Exploració respiratòria amb espirometria
- ✓ Exploració cardiovascular amb electrocardiograma i mesura tensió arterial
- ✓ ❶ Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions

realitzades, així com les recomanacions per a la pràctica d'activitat física.

#### **- RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS II:**

**Objectius:** Es valora la condició física i l'adaptació a l'esforç i s'aconsellen les pràctiques més adients en funció de l'estat de salut i dels objectius personals.

Indicada en esportistes majors de 14a (a partir de cadets)

Contingut:

- ✓ Exploracions del Reconeixement Mèdic tipus I
- ✓ Prova d'esforç indirecta en cicloergòmetre amb monitorització i control de la tensió arterial
- ✓ ❶ Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions

realitzades, així com les recomanacions per a la pràctica d'activitat física

Per a qualsevol aclariment us podeu posar en contacte amb el Departament de Llicències Telèfon 93 396 66 35

**❶ Aquest informe no s'ha de presentar a l'FCBQ donat que es un informe individual i conté informació CONFIDENCIAL, per tant l'única persona que en pot tenir accés és el propi interessat.**

Barcelona, 30 de maig de 2018

Signat l'original: Toti Mumbrú  
Gerent