



Federació Catalana  
de **Basquetbol**



PROTOCOL

**CIRCUIT 3X3 FCBQ**

2020-2021

## JUSTIFICACIÓ

El següent document és un protocol de seguretat i actuació en cas de positiu per covid19 per una competició NO OFICIAL de l'FCBQ: **El Circuit 3x3 FCBQ**.

Es tracta de diferents proves durant l'any que es juguen a diferents ciutats i que va començar el passat desembre. Totes les activitats tenen només una duració d'un dia. Les ciutats on es jugarien aquestes proves restants serien fora de la ciutat de Barcelona. Serien Mataró, Caldes de Malavella, Torelló, Viladecavalls i Badalona.

## PRESENTACIÓ

Com bé sabeu, ens trobem davant d'una època plena d'excepcionalitat i el nostre àmbit, L'ESPORT, no n'és una excepció. La situació actual fa que ens haguem de replantejar el format de l'esdeveniment que volem fer sense perdre l'essència de qui som i com volem actuar. Per aquest motiu, volem oferir un espai segur on tothom pugui tornar a retrobar-se amb els seus equips i poder jugar a 3x3.

Les activitats de l'esport de contacte es podran fer , tot i així s'haurà de tenir cura de tot el que envolta l'organització. Per fer això, caldrà que ens adaptem a les noves circumstàncies i marcar unes pautes d'actuació durant tota la durada de la competició. La raó d'aquest document serà apuntar les condicions objectives que ens han marcat des de l'àmbit de la salut pública.

Volem animar a les famílies a que tinguin la confiança que tothom estarà a bon resguard i que farem tot el que estigui en les nostres mans per evitar riscos innecessaris.

A continuació indiquem una sèrie de mesures concretes que s'aplicaran a l'activitat dins del **Circuit 3x3 FCBQ** per a aquest estiu 2020:

## AFORAMENT

Haurem de tenir en compte si l'activitat es dur a terme dins d'un pavelló o a una pista instal·lada al exterior (carrers o places). En el que respecte als espectadors es compliran el % màxims permesos per la normativa vigent que estipula el PROCICAT.

Un cop fet aquest càlcul de m<sup>2</sup> per persona i/o participant en termes totals de l'activitat i tenint en compte la superfície útil de cada equipament, s'han dictat uns aforaments màxims per cada seu. Aquest aforament està consensuat amb cada seu i/o instal·lació.

En cas de no poder obtenir plaça, la inscripció es posarà a la llista d'espera. En cap cas es podrà superar l'aforament màxim permès.

## CARACTERÍSTIQUES DELS ESPAIS I DE LES ACTIVITATS

Les activitats es duran a terme dins del Circuit 3x3 FCBQ seran de la competició entre equips (4 jugadors/equip) dins l'espai de mig camp de bàsquet.

La taula d'anotació estarà aïllada amb 2 m per cada costat i amb només 2 persones (auxiliars) realitzant la feina i degudament equipades amb els EPI.

En el cas que algun participant necessiti atenció especial per accident o emergència que obligui a absentar-se, un voluntàries farà càrrec per seguir el protocol d'actuació amb ús obligatori de la mascareta.

En les instal·lacions com pavellons s'habilitarà un lloc per deixar les motxilles i serà un punt de referència per rentar les mans. Caldrà ventilar aquest espai un mínim de 10 minuts, 3 vegades al dia.

Un cop desinfectats, tant el material com l'espai, els participants es podran moure pels diferents espais de l'esdeveniment, sempre amb la complementació de les normes de seguretat i contagi.

En cas que s'hagi de fer ús de les dutxes (en el 3x3 exterior no s'utilitzaran), aquestes hauran de ser individuals i en cap cas podran entrar al vestuari tot el grup. Caldrà respectar els 4 m<sup>2</sup> de distanciament i fer torns. S'ha de fer una desinfecció de l'espai després de cada ús. Els rentamans, inodors i la resta de superfícies del lavabo s'han de desinfectar un mínim de 2 vegades al dia i caldrà ventilar-los un mínim de 10 minuts, 3 vegades al dia.

En la zona d'espectadors, tan dins dels pavellons com a les pistes exteriors caldrà mantenir la distància física entre les persones (jugador/es, entrenador/es, famílies), acceptant només grups de contacte habitual (famílies).

Es realitzarà el màxim de partits a l'aire lliure, sempre que sigui possible.

## REQUISITS PER A PARTICIPAR EN LES ACTIVITATS

Els/les participants a les nostres activitats han de complir alguns requisits per a preservar la salut del grup:

- ✓ Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós. Per a poder participar a l'activitat, els participants hauran d'estar asimptomàtics i presentar el document de responsabilitat (ANNEX 1, per menors)
- ✓ No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies previs.
- ✓ És altament recomanable que els participants menors d'edats estiguin vacunats i tinguin el calendari de vacunes al dia. En el cas d'infants amb el calendari pendent d'actualització, caldrà garantir un interval mínim de 15 dies entre la vacunació i l'inici de l'activitat.
- ✓ Els participants amb malalties greus de base caldrà valorar de manera individual la idoneïtat de participar en l'activitat, donat que son població de major risc enfront de la COVID-19.

### DECLARACIÓ RESPONSABLE

Partint dels requisits anteriors, cada família haurà de signar i fer entrega, abans de l'inici del esdeveniment o el mateix dia , un document (Declaració Responsable) per cada fill/a participant d'aquest; on s'exigirà comunicar qualsevol canvi en l'estat de salut de l'infant i informar diàriament de l'estat de salut del participant.

**Sense aquest document no es podrà PARTICIPAR.** (ANNEX 2, per adults)

## EQUIP DE TREBALL: FIGURA DEL “RESPONSABLE DE SEGURETAT I HIGIENE”

A l'equip de treball habitual en cada seu està compost per un director/coordinador del esdeveniment, un equip de controladors i voluntaris. A més, aquest Estiu s'ha d'incloure dins del grup de treball la figura del responsable de seguretat i higiene.

El/l responsable de seguretat i higiene vetllarà per mantenir les condicions de seguretat i higiene dictades en el marc estratègic. Es farà responsable de mantenir actualitzats els diferents documents i protocols que han de formar part de l'Expedient intern d'acreditació d'adaptació de les mesures existents en totes les nostres instal·lacions..

Les seves funcions són:

- ✓ Conèixer i vetllar pel compliment de les mesures apuntades en aquest document i protocols que es desenvolupin i fer-ne les adaptacions pertinents per garantir les condicions per ser acompanyats de manera efectiva.
- ✓ Garantir la formació i informació en aquesta matèria cap als infants, famílies i cap a la resta de l'equip dirigent.
- ✓ Haurà de disposar dels elements acreditatius de la seva implantació.
- ✓ Execució del pla de confinament, en cas de necessitat.
- ✓ Han de ser coneixedors dels protocols de comunicació amb Salut Pública i estar en contacte amb els estaments relacionats.

Les persones designades com responsables de seguretat i higiene, així com la resta de l'equip de voluntari/es han seguit una formació destinada a aprofundir en les mesures de protecció així com en la detecció de símptomes.

## MESURES DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ

Les principals mesures de protecció són les següents:

### 1. Rentada de mans sistemàtica

- ✓ S'explicarà als participants l'espai destinat amb líquid hidroalcohòlic així com la tècnica de la rentada de mans efectiva (OMS, 2020)
- ✓ Les mans es rentaran a l'arribada i a la sortida, abans i després de cada partit, abans i després d'anar al WC, abans i després de les diferents activitats.
- ✓ Existiran diversos punts de rentada de mans, amb disponibilitat de sabó amb dosificador, tovalloles d'un sol ús i assecador.
- ✓ En punts estratègics (, entrada, espais, grades...) es col·locaran dispensadors de solució hidroalcohòlica.

### 2. Distanciament físic

- ✓ Entrades i sortides. Les entrades i sortides en les instal·lacions es faran de manera esglaonada per evitar aglomeracions. Cada seu tindrà el seu protocol (depenen de la instal·lació i del protocol de l'Ajuntament en qüestió) específic d'entrada i sortida. Es podran simultaniejar diferents accessos i torns a la instal·lació.

### 3. Ús de mascaretes i guants

- ✓ Cada participant haurà de portar la seva mascareta des de casa. Tot l'equip de organitzador/es i voluntari/es també haurà de portar mascareta.
- ✓ Les mascaretes han de ser d'ús diari i intransferible. Haurien de ser del tipus higièniques. En cas que siguin de roba s'haurà de rentar diàriament a una temperatura de 60º.
- ✓ En cas de no mantenir la distància de seguretat (per dur a terme una cura, moments de canvis d'impressions...) també es farà ús de la mascareta tant per part dels participants, àrbitres i organitzador/es.
- ✓ També l'equip de treball com els/les auxiliars de taula.

- ✓ La utilització dels guants serà obligatòria en el moment que haguem de fer ús de la farmaciola.

#### **4. Desinfecció material comú**

- ✓ Al finalitzar cada partit, caldrà desinfectar el material utilitzat per a que en pugui fer ús un altres equips (pilotes, cadires, etc.)
- ✓ Es recomana que cada participant porti una bossa amb material de propi (bambes, ampolla d'aigua...) En cas que no es pugui portar, caldrà aplicar la desinfecció del material utilitzat.

## **LLISTAT DE COMPROVACIÓ DE SÍMPTOMES**

Abans de cada partit es controlarà la temperatura corporal dels participants.

El resultat de les mesures de temperatura corporal dels infants i adults haurà de quedar degudament registrat o documentat i a disposició de les autoritats competents per al seu control. El responsable d'aquestes accions serà la figura Responsable de seguretat i higiene.

## **PLA DE CONFINAMENT**

La instal·lació disposarà d'un pla de confinament que consistirà en un document que estableixi el procediment a executar en el cas que calgui produir-se aquest confinament.

Aquest Pla de confinament ha de contenir:

- ✓ Mecanisme de comunicació interna quan es produeixi la coneixença d'un cas.
- ✓ Mecanisme de comunicació amb les famílies dels afectats.
- ✓ Mecanisme de comunicació als responsables sanitaris i oferiment de dades de traçabilitat.
- ✓ Identificació de la zona d'espera (abans de l'abandonament de l'activitat).

L'execució d'aquest Pla de confinament anirà a càrrec del responsable de prevenció i higiene del grup de convivència afectat.

## **DISTÀNCIA DE SEGURETAT: 1,5 METRES**

Els dos metres són la distància en que el Departament de Salut, el Ministerio de Sanidad, i el CDC-Center of Disease Control and Prevention situen com a referència per evitar el contagi del COVID-19.

El protocol d'activitats per a l'estiu del 2020 aprovat pel PROCICAT agafa aquests 1,5 metres com a la distància que cal afavorir entre persones. Aquesta distància es mantindrà dins i fora la instal·lació (públic i familiars)

S'haurà d'aplicar amb sentit comú i sempre fent prevaldre els drets i fent especial atenció a la salut de tothom.



## PROTOCOL ACTUACIÓ CIRCUIT 3X3 FCBQ

### PLA D'ACTUACIÓ EN LA ZONA DE L'ACTIVITAT

1. Hi haurà personal de control d'entrada i sortida del pavelló i zona exterior.
2. Es prendrà la temperatura a tothom abans d'entrar a la zona d'actuació.
3. Tots els participants hauran de dur mascareta mentre no realitzin l'activitat.
4. Tots els participants firmaran una Declaració de Responsabilitat
5. Es marcarà un espai de seguretat de 2m al voltant de les pistes exteriors. (**Anex 2.**)
6. Es limitarà l'entrada de públic al pavelló.
7. Taula d'anotadors i banquetes estaran aïllades (Separació obligatòria)
8. Material utilitzat es desinfectarà al finalitzar cada partit (15')

### PLA D'ACTUACIÓ DAVANT D'UN CAS POSSIBLE EN L'ACTIVITAT

#### Pla de confinament

#### Davant d'un cas sospitós:

- 1- A la persona amb símptomes se li posa una mascareta quirúrgica i se'l separa de la resta de companys/es en un lloc còmode i ventilat acompanyat per un/a responsable fins la recollida de la família.
- 2- S'informa telefònicament a les famílies del participant en cas de que sigui menor.

### PROTOCOL DE TRAÇABILITAT

- 3- Identificació grups estables. (excel amb tots els participants)
- 4- Els companys d'equip, mantindran la separació amb la resta de grups. (Excel llistat equips)
- 5- Els equips que han jugat algun partit contra aquest equip de la persona amb símptomes se'ls separa i ja no podran participar de l'activitat en aquell moment evitant contacte amb altres equips participants a l'activitat. (Excel amb Horari/calendari)
- 6- L'endemà, un cop sabut el resultat de la prova de la persona amb símptomes.
  - a. Si és negatiu (descarta la COVID-19), s'avisarà a totes les persones que van tenir contacte que tot és correcte i poden seguir realitzant vida normal.
  - b. Si és positiu (confirma la COVID-19): caldrà avisar els participants que haurien tingut contacte i seguir les indicacions dels serveis sanitaris ( hauran de seguir en quarantena fins a completar 14 dies).

## ANNEX

**Anex 1. Document de responsabilitat PER MENORS.**

**DECLARACIÓ RESPONSABLE D'ACCEPTACIÓ DE CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ, OBLIGACIÓ D'INFORMACIÓ I CONSENTIMENT INFORMAT, PER A PARTICIPAR EN ACTIVITATS ESPORTIVES PER A MENORS DE 18 ANYS ESTIU 2020-**

En/na ..... amb DNI/NIE .....  en qualitat de pare/mare/tutor-a de ..... amb DNI/NIE ....., menor d'edat que  Si /  No pertany a grups vulnerables o amb necessitats especials d'adaptació. Si es que si, especifiqueu: .....

Entitat que desenvolupa l'activitat: **FCBQ**

Activitat proposada: **3x3**

Data de l'activitat:.....

*Declaro sota la meua responsabilitat, que sol·licito que la persona menor d'edat referenciada a l'encapçalament participi en les activitats de la organització exposada, i que he llegit amb detall la informació proporcionada per la pròpia organització i accepto les condicions de participació, expresso el meu compromís amb les Mesures personals d'higiene i prevenció obligatòries i assumeixo tota responsabilitat davant la possibilitat de contagi per COVID-19.*

(Marqueu el que procedeixi)

**Declaració responsable de no formar part de grups de risc ni conviure amb grup de risc**

- Declaro que el/la menor compleix amb els requisits d'admissió establerts per l'entitat responsable de l'activitat, no essent grup de risc ni estar convivint amb ningú que sigui grup de risc.
- En el cas d'activitats sense pernoctació, em comprometo a notificar el motiu d'absència del menor a través de mòbil mitjançant trucada o missatge telefònic.

**Acceptació de les Mesures personals d'higiene i prevenció davant del COVID-19**

- He llegit i accepto els compromisos de l'apartat de Mesures personals d'higiene i prevenció davant del COVID-19 que figuren al dors d'aquest document.

**Declaració d'haver llegit i acceptat els documents facilitats per l'organització sobre l'adaptació de l'activitat al COVID-19**

- Declaro que he rebut i llegit el Protocol d'adequació de l'activitat al COVID-19, i el Protocol d'actuació en casos d'emergència o risc de contagi de l'entitat responsable de l'activitat, i que accepto les mesures i procediments que proposen.

**Consentiment informat sobre COVID-19**

- Declaro que, un cop haver rebut i llegit atentament la informació que contenen els documents lliurats per l'entitat responsable de l'organització, sóc conscient dels riscos que implica la participació del/de la menor en l'activitat en el context de la crisi sanitària provocada pel COVID-19, que assumeixo

A.....,el.....de.....de 2020

Signatura del pare/mare o tutor/a

## MESURES PERSONALS D'HIGIENE I PREVENCIÓ D'AVANT DEL COVID-19

### **El o la menor no hauria d'assistir a l'activitat si...**

- És vulnerable o conviu amb alguna persona vulnerable (per edat, per estar embarassada o per tenir afeccions mèdiques anteriors com hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió).

- Presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat respiratòria, etc.) que pogués estar associada amb el COVID-19. Cal contactar amb el telèfon d'atenció al COVID-19 o amb el centre d'atenció primària i seguir les seves instruccions. Consulta el decàleg de com actuar en cas de símptomes aquí:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCovChina/documentos/20200325-Decalogo-como-actuar-COVID19.pdf>

- Ha estat en contacte estret amb convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes (a una distància menor de 2 metres durant al menys 15 minuts), o ha compartit espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada pel COVID-19, inclús en absència de símptomes, en els últims 14 dies.

### **2. Recomanacions per als i les assistents a l'activitat.**

- Utilitza mascareta i guants quan t'ho indiqui el personal de l'activitat. - Compleix totes les mesures de prevenció que t'indiqui el personal de l'activitat.

- Procura mantenir la distància interpersonal de 2 metres sempre que sigui possible. - Evita la salutació amb contacte físic, inclòs donar la mà.

- Rentat freqüentment les mans amb aigua i sabó, o amb solució hidroalcohòlica, especialment després de tossir o estossegar, després de tocar superfícies potencialment contaminades, i a l'inici i final de les activitats, durant al menys 40 segons

- En cas de tenir els avantbraços descoberts durant l'activitat, inclou el rentat dels avantbraços.

- En tossir o estossegar, tapat el nas i la boca amb un mocador d'un sol s, i llença'l preferentment en un cubell que tingui tapa. Si no disposes de mocadors d'un sol s, pots utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.

- Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.

- Si comences a notar símptomes, avisa les persones responsables de l'activitat, extrema les precaucions de distància i d'higiene, i contacta urgentment amb el teu metge d'atenció primària o amb el telèfon d'atenció al COVID-19.

### **3. Desplaçament de l'activitat**

- Sempre que es pugui, cal prioritzar les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres.

- Si es va caminant, en bicicleta o moto, no és necessari portar mascareta, si es pot mantenir la distància interpersonal.

- Si cal desplaçar-se en cotxe, es recomana extremar les mesures de neteja del vehicle i mantenir la major distància possible entre els ocupants (també si s'agafa un taxi o un VTC).

- En els viatges en transport públic cal utilitzar mascareta, i procurar mantenir la distància interpersonal amb la resta d'usuaris.

- Es recomana utilitzar els equips de protecció individual des de la sortida de casa.

### **4. En el desenvolupament de l'activitat**

- Les persones responsables de l'activitat s'encarregaran de vetllar pel compliment de la distància i mesures de seguretat.

- Els i les participants portaran mascareta i guants quan se'ls requereixi.

- Els i les participants hauran d'obeir als responsables de grup i mantenir la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres, sempre que sigui possible, i en tot cas evitar el contacte físic continu amb d'altres participants

**Annex 2. Document de responsabilitat PER MAJORS DE 18 ANYS**

**Declaració responsable en relació amb la situació de pandèmia generada per la Covid-19**

**Declaro sota la meva responsabilitat:**

- Que sóc coneixedor/a del context de pandèmia actual provocada per la Covid-19 i que accepto les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l'activitat d'educació en el lleure, en la qual en/na ..... participa. Així mateix, entenc que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que puguin ocasionar-se en relació a la pandèmia durant l'activitat.
- Que he estat informat/da i estic d'acord amb les mesures de prevenció general i amb les actuacions necessàries que s'hagin de dur a terme si apareix el cas d'un menor d'edat amb simptomatologia compatible amb la Covid-19 durant el desenvolupament de l'activitat.
- Que m'encarrego d'aportar la quantitat necessària de mascaretes per en/na ..... per als dies que duri l'activitat, en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.
- Que informaré l'entitat organitzadora sobre qualsevol variació de l'estat de salut d'en/na ..... compatible amb la simptomatologia Covid-19 mentre duri l'activitat, així com de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el seu entorn familiar.

Finalment, que amb caràcter previ a la realització de l'activitat, en/na ..... compleix els requisits de salut següents:

- Presenta absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- No ha conviscut o no ha tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.

Nom i cognoms, DNI i signatura

Data i localitat

**Anex 3. Distància de seguretat entre participants i persones externes a l'activitat**

**Exemple d'àrea de seguretat al voltant de les pistes de joc.**

Línia vermella: pistes de joc

Línia verda: Distància de seguretat només utilitzada pels participants

**ÀREA SEGURETAT ADT. TARRAGONA**

