



A TOTES LES ENTITATS

- RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU

Donada la situació en la que ens trobem per la pandèmia del Covid-19, l'FCBQ prorrogarà, excepcionalment i de forma automàtica, fins a final de la propera temporada (30/06/2021) la validesa dels CME presentats la temporada 2019-20.

Per tant, tots aquells federats que tinguin un CME vàlid adjuntat a l'aplicació de llicències no caldrà que el tornin a adjuntar al tramitar la nova sol·licitud de llicència per la temporada 2020-21.

En el cas de nous federats. i tal i com s'ha fet en les temporades anteriors, per la temporada 2020-21 serà indispensable adjuntar el CME (Certificat Mèdic Esportiu) en el Formulari de Federat de l'Aplicació de Llicències abans de validar qualsevol llicència de jugador/a i aquest haurà de romandre en dipòsit al club i a disposició de l'FCBQ en qualsevol moment.

El CME haurà d'estar degudament omplert, signat i segellat pel Metge col·legiat que realitzi la revisió mèdica.

Sense aquest requisit el sistema no permetrà tramitar la llicència i per tant el jugador/a NO PODRÀ PARTICIPAR EN CAP COMPETICIÓ.

D'altra banda, si la documentació adjuntada no fos correcta i no fos esmenable, o be s'hagués falsejat s'aplicarà l'establert al Reglament Jurisdiccional de l'FCBQ en la data de validació de la llicència.

Els dos models de CME estan disponibles a [l'apartat d'impresos](#) de la plana web de l'FCBQ i a l'apartat "Els meus documents" - "Impresos" de la Àrea privada de clubs.

A l'aplicació de llicències estaran disponibles en el moment que s'obri la nova temporada, moment en que ja es podran adjuntar.

CME VÀLID PER ELS NASCUTS L'ANY 2004 I ANTERIORS

Caldrà marcar la validesa del mateix i no es poden adjuntar ni fer constar resultats mèdics. En el moment d'ajuntar el CME l'aplicació l'acceptarà per una sola temporada.

CME VÀLID PER ELS NASCUTS L'ANY 2005 I POSTERIORS

Aquest CME podrà, a criteri mèdic, tenir validesa per una o dues temporades.

Si la validesa es per una temporada cal marcar **únicament** la casella 2020-2021.

Si la validesa es per dues temporades cal marcar **únicament** la casella 2021-2022.

En qualsevol cas si no es marca cap casella o be es marquen les dues caselles el certificat només serà vàlid per la temporada 2020-21.

En el moment d'ajuntar el CME l'aplicació presentarà el desplegable "Anys validesa Certificat Mèdic" en el que s'haurà d'escollir "1 o 2 anys" d'acord amb la casella marcada al certificat.

L'FCBQ aconsella seguir les recomanacions de la Guia de Valoracions Funcionals Medicoesportives de la Generalitat de Catalunya i l'Organització Mèdica Col·legial, que fa referència als següents models d'aptitud:

RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS I:

Objectius: Es valora l'aptitud per a fer esport i s'aconsellen les pràctiques més adients en funció de l'estat de salut i dels objectius personals.
Indicada en esportistes menors de 14 anys (fins a infantils)

Contingut:

- ✓ Antecedents personals i familiars.
- ✓ Antropometria : valoració pes, alçada i percentatge de greix.
- ✓ Exploració aparell locomotor i flexibilitat
- ✓ Exploració respiratòria amb espirometria
- ✓ Exploració cardiovascular amb electrocardiograma i mesura tensió arterial
- ✓ ❶ Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions realitzades, així com les recomanacions per a la pràctica d'activitat física.

RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU TIPUS II:

Objectius: Es valora la condició física i l'adaptació a l'esforç i s'aconsellen les pràctiques més adients en funció de l'estat de salut i dels objectius personals.
Indicada en esportistes majors de 14 anys (a partir de cadets inclosos)

Contingut:

- ✓ Exploracions del Reconeixement Mèdic tipus I
- ✓ Prova d'esforç indirecta en cicloergòmetre amb monitorització i control de la tensió arterial
- ✓ ❶ Informe mèdic i esportiu on es reflecteixen les troballes i resultats de les exploracions realitzades, així com les recomanacions per a la pràctica d'activitat física

Per a qualsevol aclariment us podeu posar en contacte amb el Departament de Llicències
Telèfon 93 396 66 35

❶ Aquest informe no s'ha de presentar a l'FCBQ donat que es un informe individual i conté informació CONFIDENCIAL, per tant l'única persona que en pot tenir accés es el propi interessat.

Barcelona, 20 de maig de 2020.

Signat l'original: Toti Mumbrú
Gerent